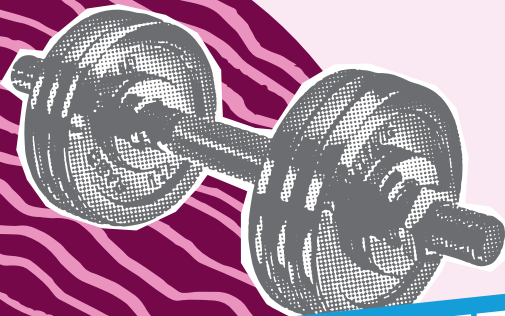


WERELD 2

# MENS & GEZONDHEID

Quickguide Wereld 2  
Mens en gezondheid



#JIJMAAKTHETVERSCHIL

De Project

# INHOUDSOPGAVE

<b>Vorbereiden</b>	2
Kopiëren	3
<b>Aanschaffen</b>	4
Bestellijst 'Superheld in actie	4
<b>Regelen</b>	5



## Voorbereiden

W2-Ex1-Lb1- Hartslag meten – stopwatch (10x in tweetallen)

Account op krachtvoer.nu maken.

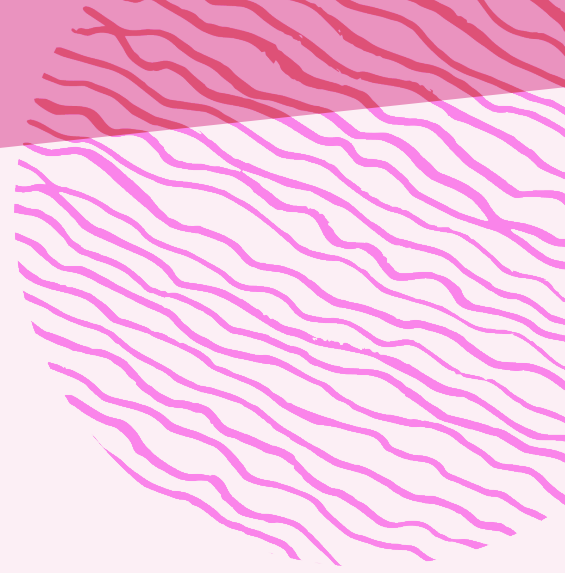
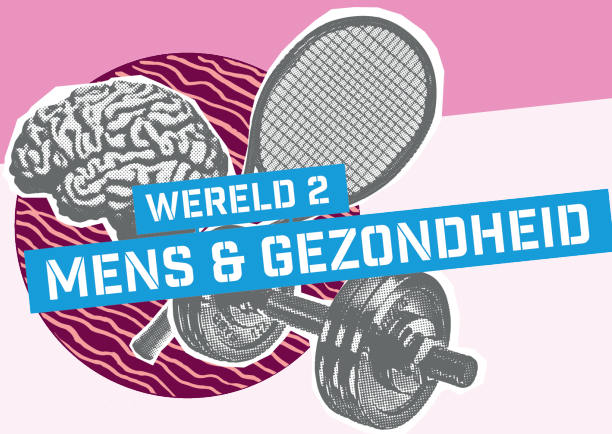
W2-EX2-LB3 Vapen stellingen en discussie

Via de website [vapen#jouwkeuze](#) is de mogelijkheid om een verpleegkundige uit te nodigen om in dit lesblok het gesprek aan te gaan over vaperen.

- Superheld in actie opdracht:
  - IJzerdraad knippen: 2 per leerling van 30 cm lang.
  - Vurenhouten latten op maat zagen (10 cm) en randjes schuren.
  - Techniek vragen om hamers te lenen. 1 per viertal.  
Desnoods hamers bestellen/kopen bij Gamma?
  - Placemats maken: A4 wit papier lamineren.  
1 per leerling per les.

## Kopiëren/printen

- Werkboekje - Superheld in actie – 1x per leerling, dubbelzijdig in kleur met nietje.
- Werkblad: W2-Ex1-Lb1-Hartslag meten - 1x per leerling
- Werkboek leerlingen: W2-Ex3-Krachtvoer - 1x per leerling
- Poster: W2-Ex3-Lb1-Poster Suiker-in-pakjes-drinken - 1x per klas
- Posters: W2-Ex3-Lb1-Krachtvoer\_Posters - 1 x per klas
- Werkblad W2-EX2-LB3-stellingen en discussies per tweetal in de klas
- Werkblad W2-EX2-LB3-Quiz per tweetal in de klas
- Werkblad W2-EX2-LB3-ervaringen en discussies per tweetal in de klas
- Werkblad groepsdruk 1 x per klas!



## Aanschaffen

Benodigdheden Superheld in actie	Winkel + bestelnr.	Aantal	Prijs per stuk	Totaalprijs
Vuren balkje – 58 x 58 x 100 mm	Heutink 023708	20 stuks	á €1,01	€20,20
Boetseerwas donkerbruin	Heutink 046822	35 pakken	á €4,09	€143,15
Lamineerfolie A4 (voor de placemats)	Heutink 080333	1 zak	á €8,25	€8,25
IJzerdraad staven gegalvaniseerd (1,60 mm), 5 kg	Opitec.nl Artikelnr. 993301	2 sets	á €27,38	€54,76
Krammen 1,8 x 15 mm	Heutink 021810	5 sets	á €4,15	€20,75
<b>TOTAAL</b>				<b>€373,16</b>

## Regelen

### W2-EX2-LB3 Vapen stellingen en discussie

Via de website [vapen#jouwkeuze](#) is de mogelijkheid om een verpleegkundige uit te nodigen om in dit lesblok het gesprek aan te gaan over vaperen.

### W2-EX2-LB4 groepsdruk

Eventueel een professional uitnodigen voor het gesprek aan te gaan in de klas over groepsdruk. Bijvoorbeeld maatschappelijk werk, iemand van het ondersteuningsteam, jongerenwerker, etc.



het  
WESTER  
AAM

Het Westeraam  
Auditorium 6  
6661 TZ Elst (Gld.)

Telefoon 0481 36 29 30

[info@hetwesteraam.nl](mailto:info@hetwesteraam.nl)  
[www.hetwesteraam.nl](http://www.hetwesteraam.nl)

Het Westeraam is onderdeel van

